

SEMANA DEL 23 AL 29 DE DICIEMBRE



SEMANA 4		ALMUERZO		CENA
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (1)	So	CREMA PALMENTIER (7-12)
	C	ARROZ SALTEADO CON CARNE (12)	E	RABAS DE POLLO EMPANADO (1-3)
	D	FILETE DE MERLUZA REBOZADO (1-6-12)	F	CHERNE AL LIMON (4)
	V	PIZZA CAPRICHOSA VEGETAL (1-7-12)	V	PASTA AL PISTO (1-3-7-12)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	
	B	SOPA RIOJANA (3-1)	So	
	C	MUSLO DE POLLO A LA NARANJA	E	
	D	PASTA SALTEADA CON ATUN (1-3-4-7)	F	
	V	BROCHETAS DE CALABACIN Y PIMIENTOS	V	
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	
MIERCOLES	A		S	ENSALADA DEL CHEFF
	B		So	CREMA DE LEGUMBRE Y QUESO (7-12)
	C		E	WOK DE TERNERA Y VERDURA (6-10-12)
	D		F	EMPANADA GALLEGA (1-3-4-7-12)
	V		V	SALTEADO DE VERDURAS AL AJILLO
	OP		OP	CALAMARES A LA ROMANA
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	CREMA DE CALABAZA A LA CANARIA	So	CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATOS
	C	HAMBURGUESA AMERICANA Y CHIPS (1-3-7-10-12)	E	FLAMENQUINES DE TERNERA (1-3-7)
	D	BACALAO A LA PORTUGUESA (4-12)	F	PAELLA MARINERA (2-4-12-13)
	V	ARROZ AL CURRI CON MANZANAS (7)	V	PASTEL DE CALABACIN (1-3-7-12)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	POTAJE DE JUDIAS BLANCAS (12)	So	POTAJE CANARIO
	C	ARROZ A LA CUBANA (3-12)	E	BROCHETAS DE POLLO
	D	PASTEL DE ATUN (1-3-4-7-12)	F	ESCALOPINES DE MERLUZA (1-3-4)
	V	TALLARINES EN SALSA DE VERDURAS (1-6-7-12)	V	TORTILLA DE PAPAS Y CALABACIN (3)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	PAN TUMACA 1-12	So	TOSTADA APETITOSA 1-3-7
	C	HOJALDRADO DE COL Y POLLO 1-3-7	E	PIZZA CAPRICHOSA 1-3-7-12
	D	CHURROS DE PESCADO 1-3-4	F	SALMON BEARNESA 3-4-7
	V	PAPA ASADA RELLENA 7-12	V	ARROZ BLANCO CHINO 6-12
	PE	CALAMARES A LA ROMANA	PE	CALAMARES A LA ROMANA
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	CONSOME AL VINO TINTO 12	So	SOPA DE POLLO Y FIDEOS 1
	C	CHOPSUEY DE TERNERA 5-10-12	E	PASTA CARBONARA 1-3-7
	D	REVUELTO DE CAMPIÑONES 3-12	F	PAPA COLOMBIANA DE ATUN 1-3-4-12
	V	PASTEL DE CALABAZA Y COL 1-3-7	V	HOJALDRADO RELLENO 1-3-7-12
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA

**TABLA DE ALÉRGENOS**

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVOS 4. PESCADO 5. CACAHUETES 6. SOJA 7. LÁCTEOS 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES