

SEMANA DEL 02 AL 08 DE OCTUBRE



SEMANA 4		ALMUERZO		CENA
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS (1)	So	CREMA PALMENTIER (7-12)
	C	ARROZ SALTEADO CON CARNE (12)	E	RABAS DE POLLO EMPANADO (1-3)
	D	FILETE DE MERLUZA REBOZADO (1-6-12)	F	CHERNE AL LIMON (4)
	V	PIZZA CAPRICIOSA VEGETAL (1-7-12)	V	PASTA AL PISTO (1-3-7-12)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	SOPA RIOJANA (3-1)	So	POTAJE DE COL Y VERDURAS
	C	MUSLO DE POLLO A LA NARANJA	E	CERDO EN SALSA CHINA (1-6-10-12)
	D	PASTA SALTEADA CON ATUN (1-3-4-7)	F	CHERNE A LA PLANCHA (4)
	V	BROCHETAS DE CALABACIN Y PIMIENTOS	V	PIMIENTOS RELLENOS (6-7)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
MIERCOLES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	LENTEJAS A LA CANARIA (12)	So	CREMA DE LEGUMBRE Y QUESO (7-12)
	C	COMBINADO DE LOMO Y HUEVO FRITO (3-7-12)	E	WOK DE TERNERA Y VERDURA (6-10-12)
	D	MARMITACO DE FOGONERO (4-12)	F	EMPANADA GALLEGA (1-3-4-7-12)
	V	REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y CHIPS (3-12)	V	SALTEADO DE VERDURAS AL AJILLO
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	CREMA DE CALABAZA A LA CANARIA	So	CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATOS
	C	HAMBURGUESA AMERICANA CON CHIPS (1-3-7-10-12)	E	FLAMENQUINES DE TERNERA (1-3-7)
	D	BACALAO A LA PORTUGUESA (4-12)	F	PAELLA MARINERA (2-4-12-13)
	V	ARROZ AL CURRI CON MANZANAS (7)	V	PASTEL DE CALABACIN (1-3-7-12)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	POTAJE DE JUDIAS BLANCAS (12)	So	POTAJE CANARIO
	C	ARROZ A LA CUBANA (3-12)	E	BROCHETAS DE POLLO
	D	PASTEL DE ATUN (1-3-4-7-12)	F	ESCALOPINES DE MERLUZA (1-3-4)
	V	TALLARINES EN SALSA DE VERDURAS (1-6-7-12)	V	TORTILLA DE PAPAS Y CALABAZIN (3)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	PAN TUMACA (1-12)	So	TOSTADA APETITOSA (1-3-7)
	C	HOJALDRADO DE COL Y POLLO (1-3-7)	E	PIZZA CAPRICIOSA (1-3-7-12)
	D	CHURROS DE PESCADO (1-3-4)	F	SALMON BEARNESA (3-4-7)
	V	PAPA ASADA RELLENA (7-12)	V	ARROZ BLANCO CHINO (6-12)
	PE	CALAMARES A LA ROMANA	PE	CALAMARES A LA ROMANA
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF	S	ENSALADA DEL CHEFF
	B	CONSOME AL VINO TINTO (12)	So	SOPA DE POLLO Y FIDEOS (1)
	C	CHOPSUEY DE TERNERA (6-10-12)	E	PASTA CARBONARA (1-3-7)
	D	REVUELTO DE CHAMPIÑONES (3-12)	F	PAPA COLOMBIANA DE ATUN (1-3-4-12)
	V	PASTEL DE CALABAZA Y COL (1-3-7)	V	HOJALDRADO RELLENO (1-3-7-12)
	OP	CALAMARES A LA ROMANA	OP	CALAMARES A LA ROMANA

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVOS 4. PESCADO 5. CACAHUETES 6. SOJA 7. LÁCTEOS 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13. MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES