SEMANA DEL 21 AL 27 DE ABRIL					
SEMANA 1		ALMUERZO		CENA	
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	ROPA VIEJA	3-12	SOPA DE POLLO Y PASTA	1
	C	BONDIOLA A LA GALLEGA	12	HAMBURGUESA AMERICANA	1-3-7-10-11-12
	D	FOGONERO A LA PLANCHA	4	BACALAO A LA PORTUGUESA	
	V	PASTEL DE VERDURA	1-3-7	BRÓCOLI REBOZADO	1-3
	OP	ATUN A LA PLANCHA		ATUN A LA PLANCHA	
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL			
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	POTAJE ASTURIANO	12	CREMA DE CHAMPIÑONES	12
	C	CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA	12	POLLO A LA PLANCHA	
	D	TORTILLA DE ATUN Y VERDURAS	3-4-12	PASTA A LA MARINERA	1-4-12
	V	HUEVO AL NIDO DE ESPINACAS	3-6-7	QUICHE VEGETAL	1-3-7
	OP	ATUN A LA PLANCHA		ATUN A LA PLANCHA	
MIERCOLES	A	ENSALADILLA RUSA	3-4-7-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	CREMA DE BONIATOS		CREMA DE CALABACÍN	
	C	SAN JACOBOS	1-3-7-12	TORTILLA DE PAPAS	3
	D	PAELLA MARINERA	2-4-12-13	MUSLO AL HORNO	
	V	VERDURAS A LA MIEL		PASTEL DE VERDURAS	1-3-7
	OP	ATUN A LA PLANCHA		ATUN A LA PLANCHA	
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	POTAJE VERDURAS		CREMA DE ZANAHORIA	
	C	GUISO DE TERNERA	12	SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA	
	D	CHERNE AL MOJO VERDE	4	MERLUZA REBOZADA	1-3-4
	V	PASTA AL PISTO	1-3-12	PISTO CON QUESO MANCHEGO	12
	OP	ATUN A LA PLANCHA		ATUN A LA PLANCHA	
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	RANCHO CANARIO		JULIANA DE VERDURAS	
	C	FILETES DE TERNERA A LA PLANCHA		PECHUGA DE POLLO A LA SUIZA	7
	D	BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA		PASTEL DE ATÚN	1-3-4-7
	V	ARROZ TRES DELICIAS		TORTILLA DE CALABACÍN	3
	OP	ATUN A LA PLANCHA		ATUN A LA PLANCHA	
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	LENTEJAS MORUNAS		SOPA DE POLLO Y PASTA	1
	C	LASAÑA DE CARNE	1-3-4-12	FILETE RUSSO EN SALSA	1-3-10-12
	D	PAPA COLOMBIANA	1-3-4	FOGONERO AL HORNO	4
	V	REVUELTO DE VERDURAS	3	VERDURITAS REHOGADAS CON MANZANA	
	OP	ATUN A LA PLANCHA		ATUN A LA PLANCHA	
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12	ENSALADA DEL CHEFF	3-4-12
	B	POTAJE DE VERDURAS		CREMA DE ACELGAS	
	C	POLLO AL HORNO AL MELOCOTÓN	12	FLAMENQUINES DE TERNERA	1-3-7
	D	BACALAO AL GRATÉN CON TOMATE	4-7-12	LASAÑA MARINERA	1-3-4-7-12
	V	ESPINACAS A LA CATALANA	3-7-8-10	CALABACÍN RELLENO DE VERDURA	7
	OP	ATUN A LA PLANCHA		ATUN A LA PLANCHA	

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3.HUEVOS 4.PESCADO 5.CACAHUETES 6.SOJA 7.LÁCTEOS 8.FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO 10. MOSTAZA 11. GRANOS DE SÉSAMO 12. DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 13.MOLUSCOS 14. ALTRAMUCES